

## **Formation en ligne: la thérapie des schémas pour enfants et ados – journée de perfectionnement**

### **Formation en ligne : La thérapie des schémas pour enfants et adolescents – Journée de perfectionnement**

**Date :** Vendredi, 20 juin 2025

**Horaires :** De 9h00 à 17h00 (6 sessions de 60 minutes)

Nous vous invitons à participer à une journée de formation enrichissante dédiée à la thérapie des schémas pour les jeunes. Cette session approfondira des techniques clés, notamment :

#### **Thèmes abordés :**

A) La technique des chaises avec les parents

B) La technique de la maison intérieure (enfants et adolescents)

#### **Prérequis :**

Pour participer, il est nécessaire d'avoir complété le cursus de base de la Thérapie des schémas pour adultes ou celui de la Thérapie des schémas pour enfants et adolescents.

#### **Tarifs :**

- 250 CHF/€ pour les résidents de Suisse ou du Luxembourg
- 200 € pour les résidents en France ou au Maroc

#### **Lieu :**

Formation en ligne via Zoom

#### **Reconnaissance :**

Certification ISST (Institut International de Thérapie des Schémas) : oui (IRTS)

#### **Inscriptions :**

Pour vous inscrire, veuillez envoyer un courriel à [katja.molnar@psychologie.ch](mailto:katja.molnar@psychologie.ch) en indiquant les informations suivantes :

- Nom
- Prénom
- Adresse postale
- Adresse électronique
- Numéro de téléphone
- Formation suivie en Thérapie des schémas (adultes/enfants et adolescents)

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 15 mai 2025 et deviennent définitives dès réception du paiement, qui doit être effectué au plus tard le 31 mai 2025.

Nous espérons vous voir nombreux pour cette journée de perfectionnement passionnante !

### **Descriptif du contenu :**

#### Matinée (3h) : La technique des chaises vides avec les parents

Les parents peuvent être bien stressés, leurs schémas bien activés, dans l'interaction avec leurs enfants dans des situations spécifiques (à table, devoirs, changements, etc.). Les parents peuvent donc tomber dans des modes dysfonctionnels qui sont nourris par leurs schémas (modes du « parent intériorisé », stratégies d'évitement, de surcompensation ou de soumission). Les parents ont donc besoin de notre accompagnement dans leur rôle de parents : on découvre avec eux les modes de schémas qui renforcent, maintiennent et favorisent le comportement non-souhaité de l'enfant : Les parents se mettent sur une chaise qui définit un tel mode et joue le mode. Le/la thérapeute joue le comportement de l'enfant. La dernière chaise est désignée pour « l'adulte sain » du parent. L'objectif thérapeutique est :

- De montrer au parent qu'il peut changer de mode pour retrouver les ressources de son Adulte Sain
- Qu'il peut expérimenter combien son mode dysfonctionnel et l'Adulte Sain influencent la communication et les besoins du parent et de l'enfant

Pendant cette matinée, les participant-e-s répètent cette technique en théorie et surtout en la pratiquant dans des jeux de rôle.

#### Après-midi (3h) : La technique de la maison intérieure (enfants et adolescents)

Les enfants/ados comprennent mieux ce qui se passe en eux quand leur dynamique psychologique est extériorisé, p.ex. avec la métaphore d'une maison qui représente leur psychisme. Dans cet atelier, on répète la théorie de la technique de la maison intérieure, le matériel, les consignes, les variantes. Une bonne partie est réservée pour que les participants puissent entraîner et expérimenter la technique dans un jeu de rôle.

L'objectif thérapeutique est :

- Utiliser la technique pour une conceptualisation de cas
- Elaborer avec l'enfant/ado un chemin comment il peut sortir de son comportement et de son « cercle vicieux » au niveau des modes